

Vacunar*news*

LA REVISTA DE LA FUNDACIÓN VACUNAR

#66

ABRIL
MAYO
JUNIO
2023

GRIPE

Fundación

h h

Nota a
Juan
Carr



editorial

staff

Director Editorial:

Dr. Mariano Díaz

Coordinación Editorial:

Facundo Guevara Lynch

Consultoría Editorial y Redacción:

Sol Figueroa, SOLO Comunicación

Diagramación:

Facundo Guevara Lynch

Diseño Gráfico:

Analía Creo

Colaboraron en éste número:

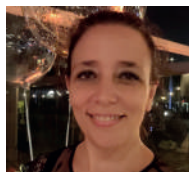
Comité Científico de Fundación Vacunar, Macarena Rasines

Comercial:

Facundo Guevara Lynch,

fguevaralynch@fundacionvacunar.org.ar,

Tel.: 4548-7900 int. 1125.



LAURA LÓPEZ
Gerente de operaciones y nuevos desarrollos de Vacunar S.A.

Les damos la bienvenida a la 66° edición de nuestra revista Vacunar News.

Con la llegada del otoño, se inicia una nueva Campaña de Vacunación contra la Gripe. Nuestro Comité Científico nos informa al respecto, colaborando con la difusión del conocimiento sobre el virus y las estrategias de vacunación para la minimización de su contagio en bebés, niños y adultos.

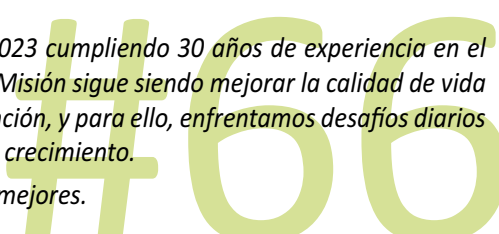
En nuestra sección “Personas que dejan huella”, recibimos las palabras de Juan Carr, creador de Red Solidaria, con quien hemos compartido acciones sociales que nos permiten acercar la vacunación a los sectores más vulnerables. Nominado repetidas veces al Premio Nobel de la Paz, nos cuenta sobre el camino recorrido en su vida y los pasos que proyecta, siempre acercando su colaboración hacia quienes lo necesitan.

La prevención en salud aborda distintas aristas y una de ellas es el counselling. Profesionales y asesores acompañan psicológica y emocionalmente a quienes necesitan asistencia para atravesar los problemas de la vida cotidiana, tanto en el ámbito familiar, como en la pareja, el trabajo o las relaciones de amistad. Les acercamos esta interesante nota sobre esta disciplina como vía de sanación, para superar las crisis en el camino de alcanzar un estado de plenitud y vida sana.

La desnutrición infantil es un flagelo que arrasa, no solo con el estado de salud física, sino con el desarrollo psicológico y emocional de los niños en todo el mundo. La Fundación Pata Pila reúne esfuerzos para luchar contra este grave problema que se replica en diversas áreas de nuestro país. Los invitamos a conocer más sobre su trabajo e involucrarse en las acciones que desarrollan.

Desde Vacunar S.A. iniciamos el 2023 cumpliendo 30 años de experiencia en el mundo de la vacunación. Nuestra Misión sigue siendo mejorar la calidad de vida de la población mediante la prevención, y para ello, enfrentamos desafíos diarios en un constante proceso de mayor crecimiento.

Seguimos trabajando para ser los mejores.



sumario

- 2 Salud
- 4 Personas que dejan huella
- 10 Vida sana
- 12 Conciencia Social – Fundación PATAPILA
- 14 Espacio Fundación Vacunar
- 16 Espacio Vacunar

Vacunar News Nº 66 / Año 19
Abril, Mayo y Junio 2023.



www.fundacionvacunar.org.ar

fundacionvacunar

Fundvacunar

fundacionvacunar

NUEVA Y ÚNICA VACUNA DE INFLUENZA TETRAVALENTE

desarrollada con tecnología de
CULTIVO CELULAR¹



La mayor similitud antigénica de las cepas propagadas en cultivo celular mejora la efectividad de la vacuna, brindando una mayor protección.²



Tecnología más veloz, con la ventaja de un inicio y un proceso de producción más rápido y en escala.^{6,7}

PRINCIPALES BENEFICIOS DE LA PRODUCCIÓN DE VACUNAS DE INFLUENZA EN CULTIVO CELULAR

Reduce aún más las hospitalizaciones y las visitas a urgencias relacionadas con gripe.^{3,4,5}



No se utilizan antibióticos ni conservantes en el proceso de producción.^{8,9}

Aplicación intramuscular



Única dosis de 0,5 ml¹

DOSIFICACIÓN

6 meses a 8 años

Una o dos dosis¹, 0,5 ml cada una

9 años en adelante

Una dosis, 0,5 ml



***Primovacunación:** aplicar dos dosis para Influenza. Si son 2 dosis, administrar con un intervalo de por lo menos 4 semanas.

Referencias: 1. Prospecto Flucelvac Quad ANMAT. 2. Rajaram S, et al. Therapeutic Advances in Vaccines and Immunotherapy. 2020, Vol. 8: 1-10. 3. Boikos C et al. Clin Infect Dis. 2020;ciaa371. doi:10.1093/cid/ciaa371 4. Izurieta HS et al. J Infect Dis. 2019;220(8):1255-1264 5. Eick-Cost AA et al. Presented at ICEID 2018; August 26-29, 2018; Atlanta, GA 6. Audsley J.M., et al. Expert Opin Biol Ther. 2004;4(5):709-717. 7. Ulmer J.B., et al. Nat Biotechnol. 2006;24(11):1377-1383 8. Doroshenko A., et al. Expert Rev Vaccines. 2009;8(6):679-688. 9. Rivolta J.P., et al. Future Microbiol. 2011;6(2):143-152



GRIPE

La gripe estacional (también llamada gripa o influenza) es una enfermedad infecciosa causada por el virus de la influenza. Es un virus ARN perteneciente a la familia Orthomyxoviridae.

El virus contiene en su superficie dos glicoproteínas denominadas hemaglutinina (HA) y neuraminidasa (NA) que cumplen importantes funciones en la replicación viral y que sufren mutaciones periódicas que originan las epidemias anuales o mutaciones mayores que se producen cada 10 a 40 años y originan las pandemias.

Hay dos tipos de virus de la influenza, A y B, con poder patógeno para el humano.

VIRUS A: se clasifican en subtipos en función de las diferentes combinaciones de las dos proteínas de la superficie del virus (H: hemaglutinina y N: neuraminidasa). Los 2 subtipos de virus estacionales de importancia para el ser humano son A (H3N2) y A (H1N1).

VIRUS B: tiene dos variantes que no se llaman subtipos, sino linajes. Desde el año 1985 hay dos linajes circulantes del virus B, Yamagata y Victoria, que a su vez sufren algunas mutaciones aunque menos que los virus A

Aunque en algunos países se utilizan los términos gripe o gripa para referirse al resfriado común, estos términos no deben confundirse o usarse por igual.

La gripe o influenza se contagia con mucha facilidad a través de la saliva, los estornudos o tos de las personas del entorno.

El período de contagio puede comenzar el día antes de la aparición de los síntomas y durar hasta una semana después de contraer la enfermedad.

El período de incubación es, promedio, de 2 a 7 días, y los síntomas pueden aparecer en cualquier momento de dicho período.

Produce síntomas característicos como tos seca, dolor de garganta, cefalea, mialgias (dolores musculares), artralgias (dolores articulares) y decaimiento acompañado generalmente de fiebre. En algunos casos puede complicarse y asociarse con neumonía bacteriana agregada, (raramente con neumonía viral producida por el mismo virus de influenza) y frecuentemente suele descompensar enfermedades crónicas, como las cardiopulmonares, diabetes u otras. Además, en las personas con inmunosupresión, la enfermedad suele ser más grave. También puede provocar, sobre todo en niños, náuseas, vómitos y diarrea.

Es importante diferenciarla del resfrío común o catarro de vías aéreas superiores, que puede ser causado por varios virus, en el que el síntoma más importante es la congestión nasal.

La gripe o influenza suele curarse espontáneamente en algunos días, pero en algunos

casos, como se mencionó anteriormente, puede agravarse y resultar fatal.

El tratamiento es sintomático, lo más efectivo es el reposo, la hidratación y los antitérmicos para la fiebre, si esta produce malestar. La toma de antibióticos para la gripe no está indicada ya que se trata de una infección vírica. Solo en contadas ocasiones, cuando se produce una sobreinfección bacteriana (como una neumonía), pueden estar indicados.

En ciertas situaciones muy particulares pueden utilizarse algunos medicamentos antivirales.

¿Cuál es la situación actual de la gripe en Argentina ?

Desde el inicio de la pandemia de COVID-19, en Argentina y en la mayoría de los países del mundo, la circulación del virus Influenza se mantuvo baja. Sin embargo, a fines del año 2021 se detectó un aumento en el número de casos de esta enfermedad. Específicamente, en las primeras seis semanas del 2022, se notificaron al Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud (SNVS.2.0) 166 casos de influenza, de los cuales el 99% fue el tipo Influenza A, subtipo H3N2. La mayoría ocurrieron en niños menores de 5 años y en adultos jóvenes.

Si bien el virus SARS-CoV-2, productor de COVID-19, es el virus respiratorio que

continúa predominando, la aparición de casos de gripe y la detección de otros virus respiratorios como el virus sincicial respiratorio, o de otros como Adenovirus, Parainfluenza y Metapneumovirus, nos debe poner en alerta acerca de la aparición de casos de enfermedad respiratoria de otro origen, distinto al COVID-19.

Prevención de la gripe

Considerando lo expresado antes y en el contexto de una disminución de los casos de COVID-19, es lógico que las medidas restrictivas y de distanciamiento continúen reduciéndose, lo cual seguramente conduzca a que volvamos a tener casos de enfermedades respiratorias por otros virus como el de influenza. Por este motivo, es importante recordar que la medida más importante para prevenir esta enfermedad es la vacunación anual, en particular dirigida a los grupos de mayor riesgo de complicaciones.

Características de la vacunación antigripal en 2023:

- Como ocurre anualmente, la vacuna antigripal comienza a administrarse a partir del mes de marzo y la vacunación se extiende durante todo el otoño y comienzos del invierno.
- La vacuna antigripal la puede recibir cualquier persona a partir de los 6 meses de vida, pero está particularmente indicada en los grupos de mayor riesgo de complicaciones de esta enfermedad.
- Recordar que los niños entre 6 meses y 8 años que nunca fueron vacunados contra la gripe, deben recibir dos dosis con un intervalo de 1 mes y, en años posteriores, una sola dosis.
- La dosis habitual es de 0,50 ml pero, los niños menores de 3 años, deben recibir una dosis de 0,25 ml que habitualmente ya se presenta en esta formulación. Esto debe ser controlado para cada vacuna disponible ya que hay algunas que tienen la misma formulación tanto para niños como para adultos.
- Cualquier vacuna antigripal se puede administrar simultáneamente con cualquiera de las vacunas disponibles contra la COVID-19.
- Se dispondrá de vacunas trivalentes (contienen los dos subtipos de virus A y uno de los linajes del tipo B) y cuadrivalentes (contienen los dos subtipos del virus A y los dos linajes del tipo B). Estas son desarrolladas en huevos embrionados o en líneas celulares. No se dispone en nuestro país de vacunas recombinantes. La vacuna antigripal desarrollada en líneas celulares podrá administrarse tanto a niños como a adultos en una misma formulación.

El proceso de replicación del virus en huevos embrionados puede generar mutaciones que hacen que pueda NO haber coincidencia entre las cepas circulantes y las contenidas en las vacunas y consecuentemente alterar la efectividad de la vacuna. La tecnología de cultivo en líneas celulares evita esa adaptación.

Otra de las diferencias que se observa en el desarrollo de vacunas con plataforma de líneas celulares, es la mayor rapidez de producción. Sabemos que la elaboración a través de los huevos embrionados es la forma de preparación de las vacunas antigripales desde el momento que dispusimos de las primeras vacunas y que aún hoy se sigue utilizando. Este es un proceso complejo, laborioso, que requiere la disponibilidad cada año de grandes volúmenes de huevos embrionados en una cantidad suficiente para hacer desarrollar el virus. Se requieren 1 o 2 huevos embrionados por cada vacuna que se produce, los huevos deben provenir de productores seguros y tener un estricto control de calidad para evitar la presencia de agentes adventicios. Este proceso puede demorar varios meses hasta que está disponible la vacuna. Otro aspecto a tener en cuenta, es que todos los años se producen un poco más de 400 millones de dosis de vacuna en huevos embrionados y, que la capacidad de expandir esta producción, en caso de pandemia, es limitada. Otro elemento adicional a considerar en las vacunas antigripales desarrolladas en líneas celulares, es la ausencia de proteínas del huevo y el no uso de antibióticos y conservantes.

Indicaciones de la vacunación

- Niños de 6 meses a 2 años de edad (el primer año deben recibir 2 dosis separadas por 4 semanas).
- Niños y adultos de 2 años a 64 años con enfermedades respiratorias, cardíacas, inmunodeficiencias congénitas o adquiridas, pacientes onco-hematológicos y trasplantados, personas obesas con índice de masa corporal mayor a 40, diabéticos, y personas con insuficiencia renal crónica en diálisis.
- Embarazadas en cualquier trimestre y puérperas hasta el egreso de la maternidad (máximo 10 días) que no hayan recibido la vacuna durante el embarazo.
- Mayores de 65 años.
- Personal de salud.



Efectos adversos de la vacuna

Las reacciones adversas más frecuentes son: dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección, dolores musculares, dolor de cabeza, sudoración, fatiga, malestar general, escalofríos y fiebre. Con menor frecuencia, se pueden producir urticaria y otras afecciones de la piel, trastornos gastrointestinales o reacciones alérgicas.

¿Cuándo está contraindicada la vacuna antigripal?

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS / NO VACUNAR

- Antecedente de reacción anafiláctica en una vacunación previa contra la influenza.
- Antecedentes de Síndrome de Guillain-Barré ocurrido dentro de las seis semanas de haber recibido una dosis de vacuna antigripal en el caso de haberse descartado otras causas (el antecedente de haber tenido el síndrome por otras causas no es contraindicación para la vacunación antigripal).

PRECAUCIONES / EVALUAR RIESGO – BENEFICIO

- Hipersensibilidad a los principios activos, a alguno de los excipientes y a los residuos, por ejemplo, huevo o proteínas del pollo, como la ovoalbúmina.
- Enfermedad aguda grave con fiebre: esperar y citar para vacunar a corto plazo.

FALSAS CONTRAINDICACIONES - APLICAR VACUNA

- Conviviente de persona con inmunosupresión.
- Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
- Intolerancia al huevo o antecedente de reacción alérgica no anafiláctica al huevo. En la ficha técnica de las vacunas consta que no se debe administrar a personas con alergia grave (anafilaxia) al huevo, puesto que los virus utilizados para fabricar la mayoría de las vacunas se cultivan en huevos embrionados de pollo. Los casos de alergias moderados o leves se pueden vacunar contra la gripe, pero debe consultarse antes a su médico. En los casos de alergia grave, la recomendación es utilizar formulaciones con cantidad de ovoalbúmina menor a 1,2 µg. o bien utilizar vacunas elaboradas en líneas celulares, por lo que hoy es considerada una falsa contraindicación.
- Tratamiento con antibióticos o convalecencia de enfermedad leve.
- Tratamiento con corticoides.
- Enfermedad aguda benigna: rinitis, catarro, tos, diarrea y Embarazo – Lactancia.



FACUNDO
GUEVARA LYNCH

Coordinador de
alianzas de la
Fundación
Vacunar.

JUAN ALEJANDRO CARR

Tiene 61 años, es voluntario y referente principal de Red Solidaria, entre tantas cosas.

¿Dónde naciste y cómo estaba compuesta tu familia de chico?

Nací en la ciudad de Buenos Aires, el 28 de noviembre de 1961. Soy hijo de una profesora de idiomas y de un abogado. Estuve cuatro días en el Hospital Alemán, donde nací, y me fui para la provincia, donde me quedé toda la vida.

¿A qué escuela fuiste? ¿Eras buen alumno?

Durante la primaria fui a la escuela Alsina, que era privada y laica. En la secundaria fui al colegio San Gabriel,

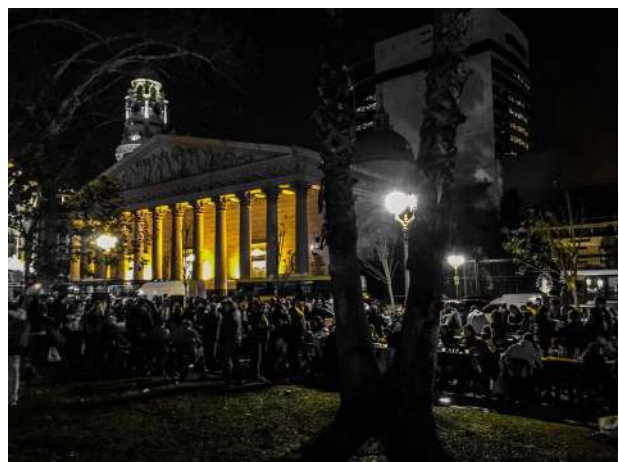
que era católico, de padres pasionistas. Luego, fui a la Universidad de Buenos Aires donde estudié veterinaria. Fui muy buen alumno en el primario y secundario, pero en la universidad no tanto, por no decir que no era bueno. Seguí otras cosas después.

¿Cuál y cómo fue tu primera experiencia laboral?

A los 16 años tuve mi primer trabajo. Estuve 10 años en el movimiento scout, y un dirigente que conocía mi vocación por la biología y la veterinaria me ofreció dar una mano en un acuario. Estuve allí unos 4 meses. Era un trabajo

lindísimo, con unas grandes piletas donde se criaban peces para vender a escala a acuarios más chicos. Fue una experiencia maravillosa. Luego, a los 17 años, mi primer trabajo free lance, entre lo formal e informal, fue en una agencia de publicidad. Allí, era redactor publicitario y redactaba algunos mensajes para la radio. También hice unas campañas para autos y chocolates. Amé siempre letras; hacía guiones y escribía. Hice ese trabajo un año y luego entré a la universidad.

¿Qué carrera universitaria estudiaste? ¿Pudiste ejercerla?



Estudié Medicina Veterinaria en la UBA. Trabajé como veterinario haciendo clínica. Mi mirada de la profesión también tenía que ver con producir alimentos. Entre los años 60' y 70', el hambre era un tema mundial. Y yo quería producir alimentos con proteína animal y vegetal para el mundo. Fueron 9 años ejercidos como veterinario. Me dediqué a la clínica y a la docencia. En secundario daba biología y química, materias afines a la carrera y también en la universidad. Estuve en la docencia 15 años. Ya con hijos, hice dos años de ciencias políticas en la UBA, lo que me dio una mirada muy distinta de la vida y la realidad. Y ahora sigo estudiando, voy por mi octavo año del idioma chino.

¿Cuándo se despierta y cómo crece tu vocación solidaria?

En primer lugar, yo creo que la vocación solidaria la tiene toda persona que nace. Más o menos visible o sensible, pero es así, depende del entorno, la educación, tus oportunidades, que te desarrolles más o menos. Lo mío pasó más porque fui scout activamente

durante 10 años. El scoutismo es una forma de vida. Desde los 7 u 8 años te hacen levantar la mirada, ver a tu alrededor, tratar de dejar el mundo mejor de como lo encontraste. Se intenta desde chico cada día hacer la buena acción. Y en mi caso, por ahí estuvo en mi origen de desarrollo querer cambiar la realidad. Ya en el secundario conocí lo que era misionar, comencé con los pueblos originarios del oeste de Formosa. Ahí se consolidó mi vocación. Y en la universidad íbamos a unos leproarios.

¿Qué pasó en tu interior para que dediques parte de tu tiempo a otras personas?

Me parece que eso se llama simplemente "vocación". Como la que tiene un bombero, un voluntario de la Cruz Roja, una médica, una enfermera. Eso es la vocación. No hay mucho más secreto que ese. Uno ama lo que hace, y esa es la vocación. Para la mayoría de las personas que miran alrededor de donde viven y ven la necesidad de otros, es raro que no reaccionen; la mayoría lo hace como puede y por

supuesto lo demás es la vocación y la posibilidad de desarrollar una vida acorde a eso. Algunos pueden y otros no. Obviamente que es mucho tiempo de mi vida, pero ahora uno trabaja de otras cosas. A veces escuchás lo que significa el tiempo que le dedicas al prójimo, y esto es con alegría, no significa sacrificio. Amamos lo que hacemos, no sentimos sufrimiento, no padecemos el querer cambiar la realidad del otro. Es una alegría. La vocación es como un llamado, y toda la vida estás tratando de responder a ese llamado.

¿Cómo está compuesta la familia que formaste? ¿Te acompañan en tu camino solidario?

Mi mujer y cinco hijos, tres varones y dos mujeres. La más grande nos dio dos nietas. Tenemos una vida muy simple y nos gusta que sea así. Un auto que casi siempre arranca y una casa tipo chorizo en Florida, Munro. Tenemos una vida familiar muy parecida a cualquiera del sector socio cultural donde nació. Mis cinco hijos son todos muy diferentes y nos parece bien que sea así, salvo en

algunas cosas, no se parecen mucho a nosotros. Hacemos muchas cosas juntos. Es una casa donde han pasado muchas personas y personalidades como León Gieco, Piero, Margarita Barrientos, el Padre Pepe, el Rabino Goldman, Catalina Hornos, muchos médicos, muchas personas ligadas al arte, la música y el deporte. Esa es nuestra riqueza. Alguien dijo una vez que los valores son atmosféricos, entonces en una atmósfera donde estas personas están, es posible que esos valores estén en esa atmósfera que habitaron las personas que menciono. La vida nos premió con amigas y amigos, gente muy comprometida con sus cosas, algunos con pensamientos muy distintos a nosotros, pero sí muy comprometidos con sus sueños, y eso enriqueció a toda la familia.

¿Qué es la Red Solidaria, cómo nace y cómo está hoy?

La Red solidaria nos gusta decir que es un hecho cultural. Es una red, es muy libre, cualquiera puede pertenecer y participar, y es cultural porque tiene que ver con la cultura del prójimo, de la comunidad, de la sociedad. La Red Solidaria no tiene papeles, no es institución, no tiene sede ni oficina, no recauda, porque es cultural. La cultura va, viene, navega, flota por entre la gente. Nacimos en una canchita de fútbol, éramos cinco y ahora somos bastantes más. El mecanismo es simple, levantar la mirada, mirar alrededor, ver alguien que tiene frío y necesita un abrigo, un medicamento que quizás acá no haya, una maestra que le faltan útiles para comenzar las clases, una familia que está desde anoche en la calle porque

se le incendió la casa y no tiene donde dormir, un chiquito que en emergencia necesita un trasplante, una clínica que para la cirugía de esta tarde necesita diez dadores de sangre, etc. Entonces, lo que hacemos es levantar la mirada y ver qué hace falta. Tenemos una red de 7 mil amigos aproximadamente, en todo el país y el exterior, y de ahí vemos quién puede cubrir la necesidad si un particular, una empresa, un laboratorio, o una institución. Luego, ponemos en contacto a ambas partes y ahí termina el modelo. La Argentina nos emociona todo el tiempo, somos muy generosos, con gran capacidad de dar. En la red tenemos amigos en 21 países, por ejemplo, en Ecuador y México están muy consolidados y lo hacen muy bien. Y nos gustaría sumar una red global junto con los 205 países de las naciones unidas. Estamos contentos pero falta mucho más.

¿Qué significa ser “Ciudadano Ilustre de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires” y cómo lo asumís vos?

Toda mención o nominación que nos hacen la agradecemos, somos muy agradecidos. Y en el camino que uno elige en la vida está bueno que alguien venga y te felicite, o te de una palmada en el hombro, eso es bienvenido. En relación a esta nominación en particular, me toca a mí que soy de los más charlatanes del grupo acá en Buenos Aires, pero en general todos los premios así son para la Red Solidaria que es la comunidad, somos todos. Cada premio recibido es un reconocimiento a la solidaridad del pueblo argentino. Lo celebramos y seguimos. Al ser de parte de la Ciudad de Buenos Aires, tiene un gran calibre.

¿Por qué crees que te postularon en varias ocasiones al Premio Nobel de la Paz?

Otro reconocimiento que es muy especial, porque tiene una mirada desde afuera. En la descripción dice que les llama la atención la manera en que la comunidad argentina se organiza en situaciones complejas. Y es maravilloso que en la descripción de la nominación esté la “comunidad argentina”. Este “ser nosotros” nos encanta, y de cada



premio, de cada aplauso, nosotros estamos muy agradecidos. La primera vez que te nominan llama mucho la atención, pero después lo incorporás a la vida cotidiana. Yo quisiera que fuera justamente por lo que describe esa nominación. Por suerte todos los años hay entre 300 y 400 personas nominadas. Técnicamente nos sirve cuando queremos abrir la red en países como Sudáfrica, Moldavia, China, Vietnam, Inglaterra o Suiza, que no saben lo que hacemos pero ven la nominación y eso sirve para abrir puertas. Pensamos siempre en el “Nosotros”, y agradecemos.

Está claro que la calle no es un lugar para vivir. ¿Pero cuáles crees que son los factores principales por lo cual los porcentajes de indigencia no descienden?

La humanidad está mejorando. Cada vez hay más conciencia del prójimo, del otro, de la injusticia, pero aún no es suficiente. Esa sería la razón filosófica. En América latina, en las grandes ciudades, cada 1500 habitantes hay una persona en situación de calle, y eso tiene que ver con algo más estructural y complejo. Evidentemente el mundo está mejorando, cada vez hay más recursos para la educación, la salud, la vivienda, pero falta más. De eso se trata. El resto son cuestiones técnicas. Por suerte, hace varias generaciones que hay parte de la sociedad que mira a esas personas, con mucha ternura y delicadeza, tratando de incluirlas. Es un proceso muy difícil, porque tienen mucho tiempo de vivir en la calle, algunos con patologías psiquiátricas, adicciones, etc. Pareciera que todo sigue igual y no cambia. Todavía hay parte de la humanidad que no miramos, los que están en situación de calle, los que esperan un trasplante, que en Argentina rondan las 7 mil personas, quienes necesitan dadores de sangre, las personas que están solas, los inmigrantes. Son minorías que se producen porque los que estamos un poco mejor no los miramos, y porque el sistema mejora pero todavía no es suficiente. Hay una parte de la sociedad que queda fuera del sistema y no la tenemos en cuenta. Habrá que seguir insistiendo hasta que todos estén integrados. Son procesos que llevan años, generaciones. De

todas maneras, se está mejorando. La gente ante una injusticia por lo menos reacciona aunque sea por vergüenza, pero reacciona.

¿Qué es lo que siente Juan Carr al ayudar a alguien que lo necesita?

No puedo negar que amo lo que hago y trato de hacer. No sufrimos esto que hacemos, no lo padecemos. Yo estoy grande, caminé un tramo largo de la vida. Por ende, no hay mucho planteo. Me dicen: “no le entregaron el medicamento a tal señor”; en ese momento ya escribo a la prepaga a ver qué dicen. No hay mucho lugar para la sensibilidad. Es más un tema de justicia. En el día a día, lo técnico y concreto te lleva la acción inmediata. Al amar y disfrutar lo que hacemos, no hay espacio para sensibilizarse. Siempre hay una respuesta para dar a quien está necesitado. Hay una situación injusta y alguien la tiene que resolver, punto. También aprovechamos momentos de mayor visibilidad para llegar a más personas.

¿Dar, es dar y listo, o al dar esperás recibir algo a cambio?

Como me han formado los curas pasionistas irlandeses, yo quiero y trato de ser muy compasivo. Hay un montón de situaciones que uno atraviesa en el día, semana, año, vida. Razones por las cuales uno da son infinitas, debe haber cien por cada persona que existe. Lo importante es dar. La parte gris sería si dudo en dar o no, y decido no hacerlo, eso es lo lamentable. Da cuando puedas, cuando quieras, particular o perteneciendo a alguna institución, de cualquier manera. Ahora, si nos comparamos con la Madre Teresa, estamos todos perdidos, seríamos un fracaso. Entonces, cada uno da en la medida que puede. En Red Solidaria todos tenemos nuestro trabajo y además somos voluntarios de la red. No podemos entregar la vida 24x7 porque la red está hecha para la gente común, que aparte de su actividad, realiza esto de forma voluntaria. Yo creo mucho en la libertad individual. Tal vez alguien que nunca miró alrededor, lo hace y ve a alguien con una necesidad, ese es su primer paso y está muy bien. Y así muchas situaciones distintas. Cada uno evoluciona a su manera en el “Dar”.

Entendiendo que todos tenemos necesidades, ¿por qué sentís ser parte de la solución a las necesidades del otro?

Hay una frase que dice algo así: “No hay ninguna persona que no tenga algo para dar, y no hay nadie que no necesite algo por recibir”. De manera que la condición humana necesita ese intercambio, necesitamos del otro en cualquier circunstancia. Y no pensamos solo en la economía, también en un abrazo, una sonrisa, un trabajo, o una vivienda. Yo creo que la condición humana fue y será así siempre. Por ejemplo, en países que han superado la pobreza, se plantean cómo combatir la soledad.

¿Qué es “Frío Cero”?

En el invierno que nevó en Buenos Aires pasó algo particular. Ese año murieron 62 personas en situación de calle y cinco en zonas rurales, todos por enfriamiento. No sabíamos que algo así podía suceder, y nos pusimos a pensar qué podíamos hacer. Y nos instalamos al lado de la Catedral en Plaza de Mayo, porque ahí habíamos hecho una campaña por una gran inundación. En ese lugar empezamos a llamar la atención, y proponíamos hacer algo distinto a colaborar. La consigna era: “Si ves alguien en situación de calle o sufriendo del frío, avisá”. El que no podía colaborar o participar, por lo menos si veía a alguien tenía que avisar. Cada vez eran más los municipios que ponían un número para poder comunicarse. Con el correr de los años eso fue creciendo. Aprendimos en ese tiempo que, cuando la temperatura baja de los 3 o 5 grados, dependiendo de la ciudad del país, y aun estando sano, si nos quedásemos dormidos en el exterior, podemos sufrir muerte por hipotermia. La cantidad de muertes por hipotermia fue bajando gradualmente hasta llegar a cero. Igual esos números pueden seguir cambiando. Frío Cero fue un grito, una suerte de llamado de atención para hacer algo por los que están en la calle.

¿Tenés alguna anécdota que nos puedas compartir de tu larga experiencia como voluntario de la Red Solidaria?



Sí, dos muy simpáticas. Una es estar en un lugar cualquiera, se acerca una mujer joven, nos pregunta si somos de Red Solidaria, y pensás ¿qué es lo que se viene a continuación? Y ella nos dice: “Yo sabía que un día los iba a encontrar. Cuando era chica me perdí y ustedes me encontraron. Sabía que un día iba a poder decirles gracias por buscarme”. Tremenda y maravillosa anécdota.

Y la otra, en esa línea. Estando en algún encuentro, alguien nos identifica como de la Red Solidaria y nos dice: “Yo me llamo Fulana de tal, ¿les suena? Les puede sonar porque hace 10 años yo estaba en emergencia nacional por un trasplante de hígado, ustedes hicieron una campaña, y acá estoy. Soy yo”. Otra historia increíble que seguimos celebrando.

¿Cómo se transmite el espíritu solidario?

De todas las formas y de ninguna en especial. No hay receta. Lo que sí sabemos es que, en América Latina, y en Argentina puntualmente, cuando vos mostrás una situación de necesidad, la gente se emociona y reacciona. Lo primero que hay que hacer, sin humillar a nadie, sin amarilllear, sin

lastimar, mostrar una necesidad. Si te lo permiten, la Argentina responde. Eso es lo primero. Y el segundo paso, para que no sea tan emocional sino más consolidado, para que la emoción se encarne, se transforme en cultura, en una forma de vivir la vida, ahí hace falta un proceso pedagógico, tiene que ver la educación. Para que la solidaridad no sea solo una emoción pasajera, falta la pedagogía, la educación, la cultura solidaria en tu casa, en la parroquia, en el templo, en la iglesia, en la escuela, en la universidad, en el trabajo. Es un proceso educativo. Eso lo descubrimos. Habría que instalar la cultura de la solidaridad en todos los niveles de educación, formales e informales.

¿Te ocupas vos mismo de tus redes sociales o lo delegás?

De mis redes sociales me ocupo yo personalmente, sobre todo Instagram. De las redes de Red Solidaria no me ocupo. Y el Whatsapp me parece un universo maravilloso, en red permanente. Crecí con las redes, tengo mucho ejercicio de eso. Estando cerca de tus redes hay mucho para descubrir.

¿Cómo te afectan tantas historias

en las que te has involucrado activamente?

Me cuido un montón, somos muchos. Mi naturaleza y mi ego me llevan a querer tirarme de cabeza a todas, pero no lo hago. Contrariamente a lo que dicen, que te ponés más duro a medida que crecés, a mí me pasa lo contrario, estoy cada vez más sensible. No me pasó lo que decían. Pero una vez una terapeuta me dijo: “Del dolor hay que estar lo más cerca necesario y lo más lejos posible”. No soy muy equilibrado en general. Es la vocación que tengo que me lleva a seguir y cuidarme. Nos acercamos todo lo que podemos. Les sugiero a todos que hagan, que den, y que se cuiden. Los sensibles somos más vulnerables.

¿Sos feliz?

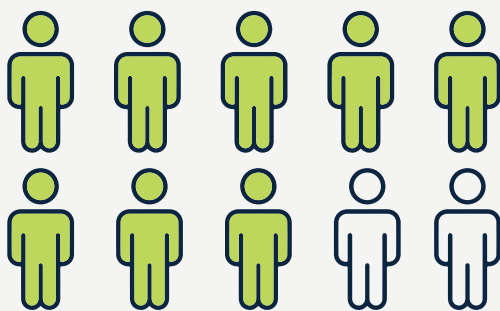
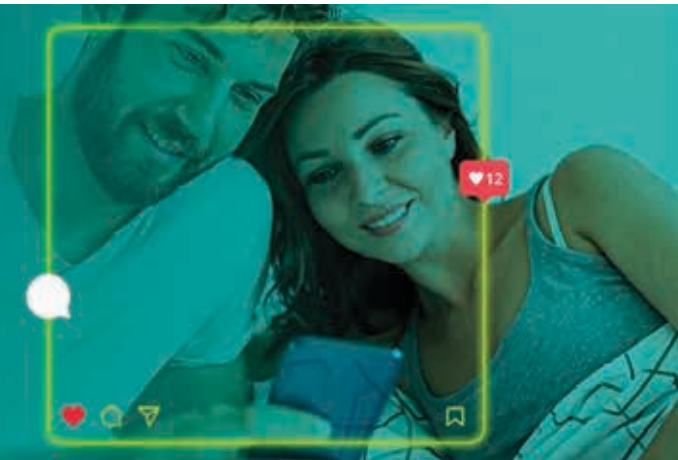
¡Si! Por supuesto. Sino debería replantearme todo lo que te dije y hacer una evaluación y cambiar el rumbo.

¿Querés agregar algo que no te haya preguntado?

Me parece que estamos muy bien. Hace mucho que no ejercitaba esto. Te agradezco mucho. Avancemos.

¡¡¡ Muchas gracias por tanto JUAN !!!

¿SABÉS LO QUE ES EL VPH?



EL PAPILOMA HUMANO ES UN VIRUS

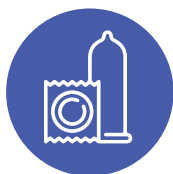
de transmisión sexual muy común.

Tanto que, **8 de cada 10 personas** sexualmente activas lo tendrán en algún momento de sus vidas.

¡Pero la mayoría de las personas no lo saben!

ESTE VIRUS AFECTA TANTO A HOMBRES COMO A MUJERES

La infección por VPH suele ser asintomática. Puede producir verrugas genitales y distintos tipos de cáncer, pero se puede prevenir:



Con el uso correcto del preservativo*



Con la vacunación



Con los controles médicos de rutina

CUIDATE
DE LAS REDES

DEL VPH 

INGRESÁ ACÁ 

**Es importante tener en cuenta que el VPH puede estar en las mucosas y las áreas de la piel descubiertas por el preservativo, por lo que no ofrece una protección completa.*

El counselling como proceso de sanación



En circunstancias en que la sociedad a nivel mundial vive profundos cambios en su modo de producir y reproducir la vida, percibimos nosotros, los profesionales de counselling, consecuencias que se nos presentan como un desafío personal y una responsabilidad profesional. La consolidación de un nuevo modelo social donde se pierden los tradicionales referentes, generan, en las personas, situaciones de malestar y preocupación, que alteran su ritmo de vida normal.

Dado que estas nuevas formas se desarrollan independientes de la voluntad de todos y cada uno de nosotros, es imprescindible estimular en el consultante el desarrollo de una conciencia autogestionaria y pensamiento crítico. Teniendo en cuenta que el objetivo principal del counselling es el asesoramiento psicológico en la persona, familia, grupo u organizaciones, se deberá orientar al consultante en la búsqueda y adquisición de nuevos recursos y nuevas perspectivas que le permitan pasar a la acción. Utilizar el modelo de intervención asumiendo una posición de empatía, máxima comprensión y no juicio, facilita el proceso de transformación y orientación a la persona logrando lo mejor de sí misma.

Este proceso va más allá de facilitar la comprensión o encontrar las causas que justifiquen el problema a solucionar, es objetivo principal que el consultante aprenda y adquiera herramientas para hacer frente y sobrellevar de la mejor manera posible las situaciones problemáticas vividas. Es cada vez más frecuente que, dentro de un contexto terapéutico, haya personas que, sin estar afectadas por una patología específica e identificada como tal, se vean inmersas en una situación de malestar y preocupación que altera su ritmo de vida normal, impidiéndoles tomar decisiones con facilidad o que simplemente no puedan identificar un malestar que les impida sentirse plenos.

El counselling evalúa, identifica y orienta hacia la solución y toma de decisiones en un proceso de continua interacción entre el profesional y la persona, con el objetivo de ayudar al individuo a reconducir el problema en cualquier ámbito de la vida: personal, laboral, familiar, sentimental y/o sexual, para alcanzar una vida más plena y satisfactoria.

El autoconocimiento es fundamental para iniciar cualquier proceso de cambio o transformación. Cuando uno logra averiguar quién es, conectado con su realidad interior, es muy probable que encuentre respuestas a muchas de sus preguntas. El autoconocimiento no es más que el vehículo para salir de nuestro condicionamiento limitante, descubrir nuestra identidad esencial y recuperar el poder de nuestra vida. Es la única forma de liberarnos y por lo tanto de convertirnos en creadores de nuestra propia experiencia de vida. Para concluir, digamos que estas situaciones de crisis nos ayudan a repensar nuestro rol profesional, en el que la relación sujeto-objeto se funde en un solo proceso recíproco para el logro de la deseada transformación personal. La búsqueda del bienestar emocional es tan importante como la búsqueda del bienestar físico. Es un proceso al que todos deberíamos acceder en algún momento; es sanador el hablar y ser escuchado dentro de un ámbito profesional, amoroso y cuidado.



MACARENA RASINES

Consultora en Psicología Health Coach (IHM) en el Holos Sánchez Bodas y Berneman - Especializada en Psicopatologías - Health Coach en Instituto Hábitos de México - Trabaja en el ámbito privado hace 6 años dando asesorías.





PataPila

más de 8 años comprometidos en la lucha contra la desnutrición infantil

Pata Pila es una organización sin fines de lucro que desde 2015 trabaja para la resolución de los problemas que afectan la vida de las familias que se encuentran en situación de pobreza extrema y estructural en la Argentina. Su principal foco de acción se encuentra en el Norte de Salta, donde comenzaron sus actividades hace 8 años, pero su labor, así como su equipo de trabajo, ha venido creciendo y se extiende por varias provincias del país.

Desde el momento de su creación, sus objetivos han sido claros: combatir la desnutrición infantil e integrar a las familias y comunidades al sistema público-privado, generar oportunidades de desarrollo económico y trabajar activamente en la restitución del derecho a la salud, la identidad, la vivienda digna y al acceso al agua potable. Todo esto bajo la implementación de programas estructurados y planificados para atender de manera integral a todos los miembros de las comunidades que reciben la atención y asesoría de sus profesionales.

Estos programas, como el de atención y prevención de la desnutrición, punto de honor de esta organización, cuenta con un servicio de atención interdisciplinaria en nutrición, estimulación temprana, jardín de infantes, pediatría y asistencia social para el niño, así como capacitaciones de educación para la salud para sus madres, quienes juegan un papel trascendental como fuentes de alimento y vida.

Sumado a esto, crearon espacios de primera infancia y hogares de cuidado seguros para garantizar el crecimiento y desarrollo cognitivo de los niños/as desde 45 días a 4 años de edad en situación de vulnerabilidad.

Las problemáticas que afectan a las familias de estas provincias son numerosas y extenuantes, por eso se trabaja desde su núcleo, donde formaron y capacitaron equipos multidisciplinarios que viven y trabajan diariamente en las comunidades originarias para dar apoyo y soporte en la atención a los pobladores, esto también como una medida que brinda ayuda y respuesta oportuna.



Por otro lado, Para Pila también cuenta con programas de oficio y emprendedurismo que tiene como objetivo empoderar a las mujeres que asisten a los centros a prepararse, a través del aprendizaje de oficios específicos, se potencia el desarrollo de la autoestima y comprenden su importancia en el rol en la economía familiar. Se trabaja tanto la capacitación teórico-práctica en el oficio, como el apoyo en la comercialización de productos. Algunos de los oficios enseñados son: costura, repostería, panadería, peluquería, huertas, entre otros.

Es importante destacar que el esfuerzo que conlleva la atención integral de una comunidad necesitada es abrumador y solo es posible gracias a la labor incansable de un equipo interdisciplinario de profesionales, médicos, pediatras, nutricionistas, psicólogos, trabajadores sociales, entre otros tantos. Un equipo que asumió el compromiso junto a sus directivos, para librar esta batalla que, de muchas maneras, trasciende y salva las vidas de los miembros de las familias más necesitadas de esta localidad.

Por esta razón, las puertas de esta organización siempre están abiertas para recibir a aquellos profesionales de la salud que deseen sumarse para apoyar esta labor y ser parte de la transformación de una provincia que tiene derecho a una mejor calidad de vida. “Queremos ayudar a las comunidades con toda nuestra fuerza, hay mucha gente que colabora, pero necesitamos ser más. Estas personas nos necesitan y aportar ese grano de arena tiene un valor incalculable que se convierte en esperanza para familias enteras. Quiero que todos puedan soñar, estudiar, trabajar y salir adelante” Expresó Diego Bustamante, director de Pata Pila.

La presencia de esta ONG se extiende y su equipo de trabajo se hace cada vez más notorio, conformado por personas que ofrecen su voluntad al servicio de estas comunidades y un sistema de padrinazgos que brinda la oportunidad de ser partícipe en la transformación de vidas de estas familias, que buscan una mano amiga y una oportunidad de forjar un futuro diferente para ellos y sus futuras generaciones.



Diego Bustamante:
Emprendedor social, fundador de la Asociación Civil Pata Pila.

El trabajo de Pata Pila ha generado un impacto positivo en numerosas localidades de estas provincias y brinda un aire de esperanza para las familias originarias y necesitadas del país.

Aquellos que deseen comunicarse y colaborar, pueden hacerlo a nuestro e-mail:

hola@patapila.org y en nuestra página web <https://patapila.org/>.

Redes Sociales - IG: @patapilaok, FB: Pata Pila Argentina, TW: @patapilaOK



Nuestras Actividades

Participar en un estudio clínico

Desde La Fundación Vacunar trabajamos intensamente en capacitar y colaborar con los profesionales de la salud. Y para ello contamos con nuestro curso Programa ampliado de inmunizaciones; el Simposio anual de vacunas (desde hace 13 años); la capacitación anual a Cruz Roja Filial Saavedra y el Curso de vacunología en Fundación Barceló.

Desde que comenzamos a dictar nuestro Curso PAI (Programa Ampliado de Inmunizaciones) hemos tenido infinidad de

consultas al respecto, lo que ha generado que ya hayan cursado más de 500 (quinientos/as) alumnos/as, guiados/as por los docentes miembros de nuestro Comité Científico.

Para enterarse de las novedades de nuestros cursos: <https://cursosfundacionvacunar.org>

Gracias a la experiencia y reconocimiento en el ámbito científico y con el apoyo de Vacunar S.A. desde el 2020, comenzamos a trabajar en el área de investigación clínica con el objetivo de colaborar con diversas instituciones para el desarrollo y estudio de medicamentos y vacunas. En la actualidad contamos con un centro destinado exclusivamente a Estudios de investigación. Seguiremos sumando proyectos.

¿Qué es un estudio de investigación clínica?

Los estudios de investigación clínica, también conocidos como ensayos clínicos, investigan nuevas maneras de prevenir, detectar o tratar enfermedades. Los tratamientos pueden ser desde nuevos medicamentos o novedosas combinaciones de los mismos hasta nuevas vacunas, dispositivos o procedimientos quirúrgicos o maneras alternativas de usar los tratamientos ya existentes. El objetivo de los ensayos clínicos es determinar si el tratamiento en estudio funciona y si es seguro. Los ensayos clínicos también pueden ver otros aspectos del cuidado de la salud, tales como mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas. La investigación es la única herramienta que tiene la ciencia para estudiar nuevos y mejores tratamientos para las enfermedades.

¿Por qué es importante participar en un estudio clínico y cuál es el aporte como voluntario?

La participación en un estudio clínico es voluntaria y existen diferentes motivos para participar. Algunas personas participan para lograr un beneficio personal del tratamiento o medicamento en estudio. Otras participan para aprender más sobre su trastorno o enfermedad, y otras personas participan para contribuir con el conocimiento y avance médico.

Si te gustaría ser parte de un estudio clínico, podés ingresar a nuestra web: www.fundacionvacunar.org.ar y completar el formulario de voluntario para que nos pongamos en contacto.

Sumate al estudio de la nueva vacuna contra el **COVID-19**

Un futuro mejor lo construimos entre todos.

FUNDACIÓN Vacunar

INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Vacunar 30 años

INSTITUTO DE ENSEÑANZA

FEDERICO G. FROEBEL

@Froebel FroebelBook www.froebel.edu.ar

Nivel Inicial

Primaria

Secundaria

INGLÉS INTENSIVO CON EXÁMENES INTERNACIONALES
CONVENIOS EXCLUSIVOS CON UNIVERSIDADES

Av. Entre Ríos 1661 - (C1133AAE) C.A.B.A. - Argentina.
Tel./Fax. 4304.8028/1817 - Mail: info@froebel.edu.ar

Inglés

para
bebés y **niños**
pequeños

Tu hijo tiene la posibilidad única de **aprender inglés** espontáneamente, desde **edad temprana** y compartiendo una clase con papás o abuelos.



VENÍ Y CONOCÉ
Warrington BB

Warrington csea

☎ 45718051 | 4079 📍 113.899.0857 📱 institutowarrington
Condado 4751 - CABA 🌐 www.warrington.com.ar

CUIDARNOS Juntos

Un espacio integral para
el cuidado de la salud



Cuidarnos Juntos te ayuda a mantener un estilo de vida saludable.

Encontrá noticias, artículos e información sobre distintas **Patologías**

Accedé a información en sus secciones

Ejercicio,
Alimentación,
Bienestar y Mente.



[Ingresá a cuidarnosjuntos.com.ar](https://cuidarnosjuntos.com.ar)



ESCANEA

CUIDARNOS Juntos

Pfizer

PP-UNF-ARG-0454

© Copyright 2022 Pfizer S.R.L. Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de este material, ni su adaptación, ni su incorporación a un sistema informático, ni su locación, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sin el permiso previo y escrito de los titulares del copyright. Material de uso exclusivo para profesionales de la salud. Si desea reportar un evento adverso, envíe un mensaje a ARG.AEReporto@pfizer.com Si desea solicitar información médica, complete este formulario <https://pmaform.com/AR>. Si desea realizar una queja de producto, envíe un mensaje a Calidadproducto-argentina@pfizer.com El titular de los datos tiene el derecho de acceder a ellos en forma gratuita a intervalos no inferiores a seis meses, salvo que acredite un interés legítimo al efecto, conforme lo establecido en el artículo 14 inciso 3 de la ley Nro. 25.326. Adicionalmente, el titular del dato podrá solicitar su corrección, actualización, retiro, bloqueo o eliminación del banco de datos en el que se encuentren. También podrá solicitar que le sea informado el nombre del Responsable del Banco de Datos y la forma en la que los mismos fueron obtenidos. La Agencia de Acceso a la Información Pública (ex Dirección Nacional de Protección de Datos Personales), es el Órgano de Control de la Ley 25.326 y tiene la atribución de atender las denuncias y reclamos que se interpongan con relación al cumplimiento de las normas en materia de protección de datos personales. Pfizer S.R.L., CUIT N°: 30-50351951-8, Carlos Berg 3669, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Este material es de carácter educativo e informativo únicamente, no sustituye ni reemplaza la consulta médica, y en ningún caso deberá tomarse como consejo, tratamiento o indicación médica. Ante cualquier duda deberá consultar siempre con su médico tratante.

espacio Vacunar

www.vacunar.com.ar

✉ info@vacunar.com.ar

📘 CentrosVacunar

🐦 @vacunar

📷 @vacunar



Vacunar en Casa

Servicio gratuito de vacunación a domicilio

El servicio de Vacunar en Casa ofrece la posibilidad de vacunarse en el hogar sin cargo por el servicio a domicilio, con un equipo profesional y todas las medidas de higiene y seguridad para seguir cuidándonos sin dejar de prevenir.

El servicio está disponible tanto para pacientes con coberturas médicas como particulares, que vivan en la Ciudad de Buenos Aires y en algunos partidos del Gran Buenos Aires: Almirante Brown, Avellaneda, Berazategui, Escobar, Esteban Echeverría, Ezeiza, Florencio Varela, General San Martín, Hurlingham, Ituzaingó, José C. Paz, La Matanza, Lanús, Lomas de Zamora, Malvinas Argentinas, Merlo, Moreno, Morón, Pilar, Quilmes, San Fernando, San Isidro, San Miguel, Tigre, Tres de Febrero y Vicente López.

Aplicamos todas las vacunas que se encuentran disponibles en nuestros centros Vacunar. Las trasladamos desde Droguería Vacunar hasta el destino con el óptimo resguardo de la cadena de frío, bajo estrictas normas de bioseguridad.

El servicio, sin cargo, se puede solicitar a través del nuevo Sistema de Autogestión de Vacunar, en el sitio web www.vacunar.com.ar.

Para más información comunícate a través del formulario único de consultas en nuestro sitio web o llamando al **0810-444-VACUNAR (8228)**





Vacunar ^{años} 30

- *Vacunas de Calendario Nacional y recomendadas*
 - *Laboratorio de análisis clínicos*
 - *Vacunar en casa*
 - *Coberturas médicas y particulares*
 - *Vacunación para empresas*
- *Atención domiciliaria para la tercera edad*
 - *Droguería*
 - *Vacunas para viajeros*

 CentrosVacunar
 @Vacunar
 @Vacunar

www.vacunar.com.ar
0810-444- VACUNAR (8228)